

**Patinnen und Paten
- Wegweiser aus der Krise**

kda | Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt
Kirche + Arbeit | der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Mobbing?
Beratung München

Konsens | Gesellschaft zur
Gestaltung fairer und humaner
Arbeitsbeziehungen e.V.

Postfach 83 05 45
81705 München

Tel.: 089 / 90 93 90 94

E-Mail: info@mobbing-beratung-muenchen.de

Veranstaltungs-Einladung

Mobbing und Gewaltfreie Kommunikation - In schwierigen Situationen Respekt bewahren -

Zeit: Dienstag, 04. Juni 2024, 19.00 - 21:00 Uhr

Ort: München, Schwanthalerstr. 91, kda-Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt
(U-Bahnstation Theresienwiese, Ausgang Schwanthalerstraße)

Referentin: Siglinde Lösch, zertifizierte Mediatorin, systemischer Coach,
Konflikt- und Mobbingberaterin, München

Veranstalter: Mobbing Beratung München, Patinnen und Paten -Wegweiser aus der Krise und
kda-Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der Evang.-Luth. Kirche.

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Anmeldung erbeten über [Anmelde-Button auf unserer Website](#).

Im beruflichen Alltag erleben wir manchmal Situationen, in denen wir Respekt und Fairness vermissen. Eigentlich wäre es notwendig im Gespräch diese missliche Lage aufzuzeigen und zu klären. Oft haben wir jedoch Angst, wie wir dies angemessen zum Ausdruck bringen können.

Mit dem Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg können wir aufmerksamer zuhören und von uns so sprechen, dass wir verstanden werden. Dies stärkt uns und ermöglicht einen klärenden Austausch.

Diese Veranstaltung zeigt Wege, wie Sie

- einen wertschätzenden Umgang mit sich selbst aufbauen und hegen,
- mit Konflikten konstruktiv umgehen und lösen, und die Auswirkung von Worten erkennen können,
- in schwierigen Situationen Möglichkeiten haben, Respekt und Anerkennung zu bewahren und zu erfahren.

Es handelt sich um keine therapeutische Veranstaltung.

Nähere Informationen über das **Mobbing Telefon 0151 11 14 14 28**.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Mobbing Beratung München / Konsens e.V.

Mit freundlicher Unterstützung



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Die *Mobbing Beratung München* ist eine Einrichtung von Konsens e.V.
Mitgliedsorganisation des PARITÄTISCHEN in Bayern.

www.mobbing-beratung-muenchen.de