

Einladung zum Intensiv-Workshop:

Umgang mit narzisstischen Persönlichkeiten am Arbeitsplatz - Wie kann ich mich schützen? -

Zeit: Dienstag, 17. März 2026, 17.00 – ca. 21:30 Uhr (mit kleiner Pause)

Ort: München, Schwanthalerstr. 91, kda-Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt
(U-Bahnstation Theresienwiese, Ausgang Schwanthalerstraße)

Referentin: Siglinde Lösch, zertifizierte Mediatorin, systemischer Coach,
Konflikt- und Mobbingberaterin, München

Veranstalter: Mobbing Beratung München, Patinnen und Paten -Wegweiser aus der Krise und
kda-Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der Evang.-Luth. Kirche.

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro (Intensiv-Workshop!)

Anmeldung zwingend erforderlich: Über Anmelde-Button auf unserer Website.

In den Beratungen zu Mobbing und anderen Arbeitsplatzkonflikten stellen wir fest, dass durch den stetig steigenden Leistungsdruck in Betrieben der wertschätzende, respektvolle Umgang oft auf der Strecke bleibt. Der Ton wird aggressiver und rauer. Für achtsames, empathisches oder wohlwollendes Miteinander wird sich keine Zeit mehr genommen oder es scheint erst gar nicht gewünscht zu sein. Der vermeintlich schnelle Erfolg steht im Vordergrund. Dabei gibt es Menschen, die durch ihr egozentrisches Verhalten unsere Grenzen weit überschreiten. Sie schaffen es, uns immer wieder fassungslos, zutiefst verletzt und an uns zweifelnd dastehen zu lassen. Über kurz oder lang werden wir daran verzweifeln und erkranken.

Die Referentin erarbeitet mit Ihnen, auf Ihren individuellen Fall bezogen, wie man narzisstisches Verhalten erkennt und was dahintersteckt. Sie erfahren, wie Sie sich innerlich zu solch einem Verhalten abgrenzen können und wie Sie sich vor verbalen Attacken Ihres Gegenübers wirkungsvoll schützen. Sie lernen, anhand Ihrer Fallbeispiele, wie Sie situativ auf Angriffe reagieren können.

Intensives teilnehmerzentriertes Arbeiten, begrenzte Teilnehmerzahl! Verdoppelte Workshopzeit!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen
Mobbing Beratung München
Konsens e.V.

Mit freundlicher Unterstützung



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat