

## Veranstaltungs-Einladung

# Mobbing und Gewaltfreie Kommunikation - In schwierigen Situationen Respekt bewahren -

Zeit: Dienstag, 07. Juli 2026, 19.00 - 21:00 Uhr

Ort: München, Schwanthalerstr. 91, kda-Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt  
(U-Bahnstation Theresienwiese, Ausgang Schwanthalerstraße)

Referentin: Siglinde Lösch, zertifizierte Mediatorin, systemischer Coach,  
Konflikt- und Mobbingberaterin, München

Veranstalter: Mobbing Beratung München, Patinnen und Paten -Wegweiser aus der Krise und  
kda-Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der Evang.-Luth. Kirche.

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Anmeldung über Anmelde-Button auf unserer Website.

Im beruflichen Alltag erleben wir manchmal Situationen, in denen wir Respekt und Fairness vermissen. Eigentlich wäre es notwendig im Gespräch diese missliche Lage aufzuzeigen und zu klären. Oft haben wir jedoch Angst, wie wir dies angemessen zum Ausdruck bringen können.

Mit dem Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg können wir aufmerksamer zuhören und von uns so sprechen, dass wir verstanden werden. Dies stärkt uns und ermöglicht einen klärenden Austausch.

Diese Veranstaltung zeigt Wege, wie Sie

- einen wertschätzenden Umgang mit sich selbst aufbauen und hegen,
- mit Konflikten konstruktiv umgehen und lösen, und die Auswirkung von Worten erkennen können,
- in schwierigen Situationen Möglichkeiten haben, Respekt und Anerkennung zu bewahren und zu erfahren.

Es handelt sich um keine therapeutische Veranstaltung.

Nähere Informationen über das Mobbing Telefon 0151 11 14 14 28.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

*Mobbing Beratung München / Konsens e.V.*

Mit freundlicher Unterstützung



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**